

## Uitwaaiweekend voor stiefmoeders op Terschelling 13 – 15 november 2020

*Ben je stiefmoeder en vraag je je af hoe anderen het doen?  
Heb je behoefte om er even tussenuit te zijn en te reflecteren op jouw plek als stiefmoeder?  
Dan is dit uitwaaiweekend waarschijnlijk iets voor jou. Samen met andere stiefmoeders neem je even afstand van alles en kom je tot rust. Even uitwaaien op het heerlijke Terschelling, ontladen én weer energie opdoen.*

### **Wat:**

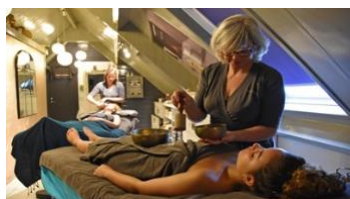
In deze mini-retraite neem je even afstand van je samengesteld gezin. Die letterlijke afstand geeft je de mogelijkheid om heerlijk tot rust te komen. Samen met anderen te ontspannen. Samen zijn met andere stiefmoeders kan je veel (h)erkenning geven. Het gevoel van 'dat heb ik ook' geeft vaak zoveel opluchting. Even niet hoeven zorgen voor, maar verzorgd worden. Samen met anderen even alle aandacht voor jouw rol in het stiefsysteem. Want als jij lekker(der) in je vel zit, dan vaart het hele stiefsysteem daar wel bij! 'De Stiefcirkel', het model wat door Magda Hengst en Karin den Hollander is ontwikkeld en staat beschreven in hun boek 'De mijne zijn de liefste', is telkens de leidraad gedurende dit weekend. In de retraite worden ervaringsverhalen afgewisseld met oefeningen, systemisch lichaamswerk, ontspanning en natuurbeleving. Je gaat gegarandeerd met een koffer vol inzichten, contacten en mooie herinneringen weer naar huis.

### **Voor wie:**

Voor vrouwen die een relatie hebben met een partner die al kinderen heeft uit (een) eerdere verbintenissen(sen).

### **Waar:**

Hotel de Walvisvaarder  
Lies 23  
8895 KP Lies / Terschelling



**Wanneer:**

Van vrijdag 13 november (avond) tot zondag 15 november (middag)

**Prijs: € 550,=**

Deze prijs is voor het gehele weekend inclusief twee overnachtingen en alle maaltijden, (exclusief de boot-overtocht). En alle deelnemers ontvangen een boek 'De mijne zijn de liefste', over de onzichtbare dynamieken in samengestelde gezinnen.

Eventuele extra's zoals een [individuele sessie systemisch lichaamswerk of een gelaatsbehandeling](#) of extra nachten verblijf zijn bij te boeken. Neem hiervoor contact op met Ilma Trip via; [ilmatrip@trip.nl](mailto:ilmatrip@trip.nl).

***N.B. Dit weekend gaat door bij een minimum deelname van 8 vrouwen!***

Kom je samen met een collega-stiefmoeder en delen jullie 1 hotelkamer dan wordt de prijs per persoon € 520,= per persoon.

**Opgeven:** [info@stiefacademienederland.nl](mailto:info@stiefacademienederland.nl)

**De begeleiding en verzorging van dit weekend:**

Het weekend wordt verzorgd door Magda Hengst en Karin den Hollander (auteurs van het boek 'De mijne zijn de liefste') in samenwerking met Ilma Trip ([www.ilmatrip.nl](http://www.ilmatrip.nl))

Meer informatie over Magda en Karin op: [www.stiefacademienederland.nl](http://www.stiefacademienederland.nl)

Heb je vragen over de inhoud van de retraite, aarzel dan niet contact op te nemen, dit kan via [info@stiefacademienederland.nl](mailto:info@stiefacademienederland.nl).

**Terschelling bestaat voor 80% uit natuur!**

Op circa 50 minuten (met de sneldienst, geen auto's en fietsen!) of 2 uur (veerboot) vanuit Harlingen bevindt zich het prachtige Terschelling. Hier vind je, naast pittoreske dorpjes, gastvrije eilanders (5.000 in totaal) en heerlijke streekgerechten een prachtige afwisselende natuur: meer dan 30 kilometer aan strand, maar ook bossen, duinvalleien, polders en heide. Het eiland wordt geroemd om zijn rust en zijn stilte. Je kunt hier kilometers wandelen of fietsen zonder iemand tegen te komen. Niet voor niets wordt dit eiland het mooiste stukje van Nederland genoemd, waar je een gevoel van thuiskomen ervaart!

[www.stiefacademienederland.nl](http://www.stiefacademienederland.nl)

[www.walvisvaarder.nl](http://www.walvisvaarder.nl)

[www.ilmatrip.nl](http://www.ilmatrip.nl)